



Metodología

A lo largo de un par de meses en el formato corto y hasta tres años en el formato ampliado, un equipo de facilitadores acompañarán un proceso para construir colectivamente un espacio en el que podamos atender nuestros desafíos personales y grupales.

El primer año, el proceso consta de cinco fines de semana en los que vamos a explorar las claves de la facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social de forma práctica. Nos vamos a poner un desafío grupal sencillo que nos servirá para “aprender haciendo” a medida que tratamos de alcanzar nuestros objetivos comunes. Las herramientas y los temas específicos se adaptarán a las necesidades del propio grupo.

Utilizaremos el marco de competencias de la International Association of Facilitators (IAF) y diversas metodologías, especialmente la Teoría U que ha sido desarrollada por Otto Scharmer, en el Instituto Tecnológico de Massachusetts y se está implementando con éxito en empresas, centros educativos, instituciones,... de todo el mundo.

Para cuidar nuestra “condición interior” practicaremos de manera regular ejercicios de introspección, de experiencia artística y de movimiento. Y también disfrutaremos de juegos y dinámicas grupales que nos permitan tomar consciencia de nuestros patrones y tendencias personales, así como aprender de la experiencia de una manera desenfadada y creativa.

Nuestro compromiso profesional es facilitar que personas y grupos se dirijan coherentemente hacia formas más sanas y efectivas de funcionamiento individual y colectivo.

Estructura del proceso Año 1

Cinco fines de semana.

(Tres en Zaragoza, dos residenciales en Ulle, Huesca).

- Parte I. El arte y las claves de la facilitación y el liderazgo

- 1. Claves de la facilitación de procesos grupales.**
21-23 de octubre 2022. Alberto Pardos. Zaragoza.
- 2. Mindfulness y arte de la Facilitación y liderazgo.**
25-27 de noviembre. Patricia Cortés, Nacho Mur .
Casa Pirineos. Ulle. Huesca.

- Parte II. Fundamentos de Facilitación de procesos grupales.

- 3. Diagnóstico participativo y desarrollo grupal.**
13-15 enero 2023. Alberto Pardos. Zaragoza.
- 4. Emociones y conflictos. Herramientas para la participación efectiva y toma de decisiones.**
17-19 marzo 2023. Carmen García Ruiz. Zaragoza.
- 5. Diseño y evaluación de reuniones, procesos e intervenciones facilitadoras.** 19-21 mayo 2020.
Alberto Pardos. Casa Pirineos. Ulle. Huesca.

Diez sesiones de tres horas en Zaragoza y on line sobre temas clave en facilitación (se grabarán)

Dos sesiones individuales de coaching para reforzar las necesidades específicas de cada participante.

Cuaderno (portafolio) de entrenamiento de capacidades introspectivas y facilitadoras.

Trabajo grupal para aprender organizando conjuntamente una jornada sobre un tema actual.



Recomendable para cualquier persona...

... que desee consolidar su **desarrollo personal** y para quienes **trabajan con otras personas** y grupos:

- Emprendedores, empresarios, líderes, directivos, mandos intermedios, facilitadores, coaches, profesionales de recursos humanos, comerciales, profesionales de la educación y de la salud, políticos, activistas,...

Al finalizar el proceso,

- Habrás atendido de manera metódica tu reto personal en relación a proyectos o situaciones que afrontas en grupos u organizaciones.
- Tendrás una mejor comprensión del funcionamiento de los grupos, sus fases y herramientas clave para su manejo.
- Podrás sostener un estado de atención plena en entornos reales, aumentando tu capacidad para participar, dinamizar, facilitar o liderar grupos y organizaciones.
- Dejaras emerger tus verdaderas habilidades a la hora de afrontar situaciones distintas a las vividas anteriormente. Comprenderás la aportación individual en cualquier movimiento grupal.
- Habrás disfrutado de un viaje fascinante y formarás parte de una comunidad de personas capacitadas para abordar desafíos organizativos y sociales más amplios.

(Consúltanos la posibilidad de bonificación a través de FUNDAE)



Coordinación y docencia:
Alberto Pardos, Patricia Cortés,
Carmen García Ruiz y Pino Azaña.

Más Información e Inscripciones:
678642003 /info@lideraconciencia.com



www.facilita.eu

2ª edición del
**Programa de Facilitación
de Procesos y liderazgo consciente**
2022 / 2023
ZARAGOZA-JACA

Proponemos un viaje para **CO-CREAR**
colectivamente las capacidades de *sostener,*
facilitar, liderar y participar en grupos, equipos,
organizaciones y sociedades conscientes

*¿Cómo sería para ti este viaje fascinante?
¿Qué te gustaría aprender, superar, transformar, co-crear?
¿Qué necesitarías para embarcarte en esta aventura colectiva?*

