

# **“Programa de Facilitación y Liderazgo Consciente 2020-2021”**

**Septiembre 2020-Junio 2021**

**ON LINE Y PRESENCIAL (ZARAGOZA-JACA)**





# Presentación del Programa de facilitación, participación y liderazgo consciente 2020-2021



Con el impulso y la experiencia de la edición de 2019-2020, nos lanzamos a continuar con el segundo nivel para el grupo del año pasado y a comenzar una nueva edición del

**Programa de Facilitación y Liderazgo consciente**



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y liderazgo consciente

## Presentación del Programa

¿Cómo están nuestras empresas, nuestras instituciones, las organizaciones en las que participamos? ¿Cómo está nuestra Sociedad? ¿Cómo está el planeta? ¿Cómo estamos las personas? ¿Cómo estoy yo?, ¿cómo me siento?, ¿estoy enfocado en mi “Tarea Vital”?



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y Liderazgo consciente

## Presentación 2020

- ¿Cómo estamos nosotros/as en relación a los enormes desafíos (individuales y colectivos) que han surgido a lo largo de 2020?
- ¿Estoy preparado/a para co-crear el futuro desde la mejor versión de mí mismo/a?
- ¿y para crear Comunidades Conscientes?



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y Liderazgo consciente

## Presentación 2020

El Programa de *Facilitación y Liderazgo consciente* representa un viaje interior y exterior sobre la esencia de la participación y el liderazgo. Este viaje se orienta a desarrollar capacidades y experiencias que nos permitan desenvolvernó en las organizaciones y en la sociedad del presente y del futuro.



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## **Estructura del proceso** (la misma estructura años 1 y 2)

**150 horas lectivas: 120 teóricas + 30 prácticas (opcionales).**

**Cinco fines de semana:** tres en Zaragoza, dos residenciales en Casa Pirineos, Ull de Lles (Huesca).

**Diez sesiones de tres horas** en Zaragoza sobre temas clave en facilitación

**Dos sesiones individuales de coaching** para reforzar las necesidades específicas de cada persona.

Cuaderno personal (portafolio) de entrenamiento de capacidades introspectivas y facilitadoras.

**Trabajo grupal:** organización conjunta de una jornada abierta tipo “*Itinerarios conscientes*” o de un ecosistema/comunidad consciente

Posibilidad de entrenamiento en equipos.



Liderazgo consciente:

**Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social**

## **Equipo docente**

**Alberto Pardos.** Coordinador del programa. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor de Comunicación en la Facultad de Medicina de Zaragoza. Promotor y facilitador del “Proyecto de Innovación Docente en Medicina”. Ha completado varias formaciones en Facilitación: Constructivismo con Gilbert Brenson, Experto en Facilitación de grupos (Universidad de Zaragoza), formación completa IFACE (3 años), formación fundamental y avanzada de Teoría U con el Presencing Institute (Berlín) y como U-Hub host en Edimburgo. Más de veinte años de experiencia en Facilitación en empresas y otros tipos de organizaciones.

**Carmen García.** Ingeniera. Facilitadora experta en sistémica, Teoría U, innovación e integración del trauma colectivo. Formación en Facilitación IFACE, Trabajo de procesos y facilitación de conflictos (Process Work), Formación Fundamental Teoría U con el Presencing Institute (Berlín), formación en Comunicación Transparente e integración del trauma colectivo con Thomas Hübl, formación en desarrollo del potencial humano con Jean Houston y trabajo generativo con Stephen Gilligan. Impulsora de laboratorios de innovación social. Impulsora de la Comunidad Futur Lab.

**Pino Azaña.** Terapeuta Gestalt, técnicas teatrales: Nos acompañará a lo largo del curso para desarrollar competencias de gestión emocional y "Juegos y dinámicas para grupos".



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## Equipo docente nivel 1: Profesores invitados (2020-2021)

**Paco Rojas.** Ingeniero experto en innovación tecnológica. Herramientas digitales para facilitación

**Javier García Campayo.** Psiquiatra en Hospital Miguel Servet. Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza. Retiro Mindfulness avanzado para facilitación y liderazgo consciente.

**Silvia Estarreado.** Creadora y facilitadora de la metodología [www.PrincipiArte.org](http://www.PrincipiArte.org) Gestión Emocional a través de la Expresión Artística.

**Antonio Aretxabala.** Científico. Tema: Escenarios de futuro. Medio Ambiente y recursos.

**Nacho Mur.** Artista plástico y facilitador de capacidades artísticas para profesionales. .

**Mery Miguez.** Facilitadora con formación fundamental y avanzada de Teoría U. Profesora de Social Presencing Theatre acreditada por su creadora Arawana Ayashi (Presencing Institute)

**Chema García.** Euritmista titulado. Trabajo individual y grupal a través del movimiento. Gerente de Casa Pirineos - Espacio de facilitación y turismo sostenible (Ulle, Huesca).

**Ángel Cordero.** Profesor de Estrategia y Finanzas. Emprendedor. "Aspectos prácticos de gestión"

**Tannia Mendizábal.** Antropóloga. Más de 35 años de experiencia en Facilitación social.

**Laura Ramos.** Coach. Presidenta de la Asociación Aragonesa de Coaching.

**Fernando del Campo.** Economista. Los ritmos biográficos de las organizaciones.

**María Dolores Baena.** Psicoterapeuta y profesora de Gestalt. Tema: "Aprendiendo a relacionarnos con la autoridad"



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## Equipo docente nivel 2: Profesores invitados (2020-2021)

**Ángel Cordero.** Profesor de Estrategia y Finanzas. Emprendedor. "Aspectos prácticos de gestión"

**Juana Abadía.** Enfermera. Tema: "Comunicación consciente".

**María Dolores Baena.** Psicoterapeuta. Tema: "Aprendiendo a relacionarnos con la autoridad"

**Javier García Campayo.** Psiquiatra en Hospital Miguel Servet. Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza...

**Jesús Atencia.** Licenciado en Ciencias Físicas y en Psicología. Gran experiencia pedagógica en ciencia goetheana.

**Silvia Estarreado.** Creadora y facilitadora de la metodología [www.PrincipiArte.org](http://www.PrincipiArte.org) Gestión Emocional a través de la Expresión Artística.

**Nacho Mur.** Artista plástico y facilitador de capacidades artísticas para profesionales. .

**Chema García.** Euritmista titulado. Trabajo individual y grupal a través del movimiento. Gerente de Casa Pirineos - Espacio de facilitación y turismo sostenible (Ulle, Huesca).

**José Luis "Ulises" Escorihuela.** Facilitador. Complejidad organizacional

**Tannia.** Antropóloga. Más de 35 años de experiencia en Facilitación social.



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## PROCESO AÑO 1 (2020-2021)

### Fundamentos de Facilitación

**23, 24 y 25 de Octubre.** Introducción a la Facilitación y el Liderazgo Consciente.

**18, 19 y 20 de Diciembre.** Retiro en Casa Pirineos, Ulle (Huesca): Integrando Mindfulness y Teoría U para profundizar en los estados interiores grupales (desarrollando organizaciones conscientes) Javier García Campayo y Alberto Pardos.

**15,16 y 17 de enero.** Fundamentos de Facilitación y Liderazgo consciente. Herramientas de Indagación y creatividad colectiva.

**12, 13 y 14 de Marzo.** Emociones y conflictos grupales. Herramientas de toma de decisiones colectivas. Carmen García.

**14, 15 y 16 de Mayo.** Encuentro en Casa Pirineos, Ulle (Huesca) Diseño de intervenciones facilitadoras. Creación de comunidades. Alberto Pardos. Nacho Mur.

El proyecto común del primer año será organizar una jornada de Mediación en la que participarán actores sociales y económicos diversos...



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## **PROCESO AÑO 2 (2020-2021) Facilitación y liderazgo avanzados**

(sólo para quienes hayan realizado el nivel 1 o tengan capacidades equivalentes)

13-15 Noviembre. **Competencias de facilitación** (Portafolio IAF). Prácticas supervisadas 1. Alberto Pardos. Zaragoza. Gestión emocional nivel 2. Pino Azaña.

18-20 Diciembre. **Retiro Mindfulness y Teoría U para crear organizaciones y comunidades conscientes** Javier García Campayo y Alberto Pardos. Retiro en Casa Pirineos, Ulle (Huesca)

12, 13 y 14 de Febrero. **Competencias de facilitación** (IAF). Prácticas supervisadas 2. Alberto Pardos. Zaragoza. Gestión emocional nivel 2. Pino Azaña.

16,17 y 18 de Abril. **De la fragmentación social a la integración del Trauma colectivo**. Carmen García. Zaragoza.

4, 5 y 6 de Junio. El arte de la Facilitación. La **práctica avanzada de la Teoría U**. Integrando los aprendizajes para crear comunidades y organizaciones sanas. Prácticas supervisadas. Alberto Pardos. Casa Pirineos, Ulle (Huesca).

El proyecto común del segundo año será conformar y probar un **ecosistema o comunidad de personas y organizaciones conscientes**, incluyendo red de productos y servicios profesionales conscientes.



# Casa Pirineos. Ulle (Huesca)





# Casa Pirineos. Ulle (Huesca)





## Casa Pirineos. Ulle (Huesca)





Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## Inversión para particulares año completo 2020-2021

**Año completo.** (5 fines de semana, 10 sesiones de tres horas, 2 sesiones de coaching, trabajo grupal y de equipos, Título de la Escuela Española de Facilitación por 150 horas): **1.490 €**

Descuento 15% antes del 1 de octubre: 1.255 €.

Becas y otros descuentos: consultar [info@facilita.eu](mailto:info@facilita.eu)

## Inversión para empresas 2020-2021

Bonificable hasta un 100%\* a través de FUNDAE. (Fundación Tripartita). (\*) sujeto a disponibilidad de saldo por la empresa.

**Año completo.** (5 fines de semana, 10 sesiones de tres horas, 2 sesiones de coaching, trabajo grupal y de equipos, Título EEF): 2490€

Descuento 20% antes del 1 de octubre: **completo: 1992€.**



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## DESGLOSE PROGRAMA DE FACILITACIÓN AÑO 1

3 Fines de semana completos a 225€.....	675,00 €
2 Fines de semana monográficos (J. G <sup>a</sup> Campayo o Carmen García) a 275€:	550,00 €
10 Sesiones (3 horas) ITINERARIOS COMPLEMENTARIOS a 45€.....	450,00 €
2 Sesiones de coaching personalizadas.....	150,00 €
Acompañamiento grupal durante 10 meses a 30€.....	300,00 €
<b>TOTAL.....</b>	<b>2.125,00 €</b>
<b>PRECIO PROGRAMA COMPLETO.....</b>	<b>1.490,00€</b>

### **DESCUENTOS**

ITINERARIOS (10 SESIONES ENTRE SEMANA) COMPLETO.....390,00 €

**DESCUENTO MATRÍCULA ANTES DEL 10 DE OCTUBRE (15%): 1.255,00€**

**DESCUENTOS POR GRUPOS Y BECAS CONSULTAR: INFO@FACILITA.EU**

ALOJAMIENTO CASA PIRINEOS (2 NOCHES).....49,00 €



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## AGENDA Presentación Programa Septiembre y Octubre 2020

**Lunes 21 de septiembre 18.30-19.30: Conversación on line:**  
"La facilitación de procesos ante los desafíos sociales actuales"

**Miércoles 30. 18:30 Zaragoza. Conferencia y presentación Programa 2021. Nuevos desafíos individuales y colectivos en la era COVID.**

**Viernes 23 de Octubre: info en Sesión de inicio  
y Comienzo Programa nivel 1**

**Viernes 13 de noviembre: Comienzo Programa nivel 2**



Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

## Más información e inscripciones:

[info@facilita.eu](mailto:info@facilita.eu)

+34667244545

[www.facilita.eu](http://www.facilita.eu)